

UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA

.....
HARO 2019-2020



Aprender, disfrutar, vivir



UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA



*Lo mejor de la universidad
son los profesores,
los compañeros
y vivir esta etapa
como adolescente
pero con edad madura,
que me hace ser consciente
de todo lo que esto supone.*

*Es redescubrir la capacidad
de sentirse joven,
de compartir...
Es un disfrute maravilloso
y se adquieren conocimientos
prácticamente sin esfuerzo...
con mucha alegría.*

MONTSE MENDI URRACA
Estudiante

Objetivos

La Universidad de la Experiencia es un programa formativo de la Universidad de La Rioja dirigido a personas adultas para que puedan incorporarse a la vida universitaria **sin necesidad de haber cursado estudios previos**. Sólo se requiere interés por el saber y la voluntad de implicarse activamente en el aprendizaje.

Se trata de una apuesta por la extensión de la cultura universitaria a toda la sociedad, que ofrece una respuesta a la inquietud intelectual de muchas personas que, o bien no tuvieron oportunidad de acceder a estudios avanzados, o bien desean ampliar y actualizar sus conocimientos.

Estudiar en la Universidad de la Experiencia posibilita a las personas mayores alcanzar un **desarrollo integral y mejorar su calidad de vida** al mantenerse activas impulsando las propias capacidades. Además, la convivencia en las aulas permite ampliar las **relaciones personales**, adquirir nuevas amistades y beneficiarse de numerosas ofertas culturales.

Principales fines

- Satisfacer la diversidad de intereses y aspiraciones de los alumnos.
- Estimular el aprendizaje activo a través de la búsqueda de información, o a través de la realización y exposición de trabajos.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Incentivar el uso de las nuevas tecnologías aplicadas al aprendizaje.

Clases y horarios

Las clases se imparten en el IES Ciudad de Haro, siempre en horario de tarde. Al formalizar la matrícula se entrega la información sobre horarios, aula y calendario académico.



Viaje a Peñafiel

Estudios y Diploma

El programa de la Universidad de la Experiencia se ofrecerá cada año en Haro diferentes asignaturas que tocarán variados ámbitos del conocimiento, como son las Humanidades, la Economía, el Derecho, las Ciencias, o la Psicología y la Salud. Todo ello conduce a adquirir un conjunto de saberes que permita a los alumnos posicionarse de modo más firme y crítico en la modernidad, adquiriendo criterios fundamentados frente a cuestiones centrales de la sociedad actual.

El programa formativo de Haro para 2019-2020 está formado por 4 asignaturas cuatrimestrales, que se impartirán a razón de 2 por cuatrimestre. El primer cuatrimestre va de octubre a enero y el segundo de febrero a mayo.

Los alumnos se matriculan en las 4 asignaturas. Cada asignatura requiere 30 horas lectivas (distribuidas en 2 horas/semana durante 15 semanas). Los alumnos asisten a 4 horas de clase por semana (las 2 asignaturas de cada cuatrimestre), repartidas en 2 tardes.

La superación de cuatro cursos, o módulos, conduce a la obtención de un Diploma de Estudios que se entregará en un acto académico solemne en la Universidad de La Rioja. En total, el estudiante habría superado 48 créditos (cada crédito son 10 horas lectivas). Tras la adquisición del Diploma, los alumnos que lo deseen podrán continuar matriculándose en la Universidad de la Experiencia, mientras ésta siga implantada en la ciudad de Haro.

Requisitos

No se exige ningún tipo de estudios previos, solo interés por implicarse en el proceso de aprendizaje. El programa va dirigido a las personas adultas con voluntad de mantenerse activas a través de una formación continua. La edad de acceso es de 55 años en adelante, pero de haber plazas disponibles podrían matricularse personas con menor edad.



Matricularme en la Universidad de la Experiencia ha superado las expectativas que tenía.

Aporta unos beneficios muy grandes a la vida y nos da herramientas para ser mejores y mas felices.

Además, las clases son muy amenas y didácticas, aprendemos mucho y nos divertimos.

PILAR RODRÍGUEZ GARCÍA
Estudiante



*Me ha hecho dar una nueva
visión a la jubilación,
como una parte más activa
de nuestro retiro.*

*Ha cambiado mi visión
de esta época.*

*Llega uno sin saber
a que se enfrenta,
y en unas pocas horas
se encuentra junto a
personas muy diversas,
que enriquecen el grupo
en el que uno se integra.*

GUILLERMO ARRILLAGA FERNÁNDEZ
Estudiante

Evaluación

No existe el suspenso como tal y por ello se tiende a:

- Incentivar y estimular el interés personal por el conocimiento.
- Reconocer el esfuerzo personal, evitando el desánimo o la sensación de fracaso.

Número de plazas

Para el curso académico 2019-2020 se ofrece un máximo de 50 plazas, que se asignarán a los solicitantes según estricto orden de matriculación (los alumnos matriculados en el curso 2018-2019 tienen plaza asegurada siempre y cuando formalicen en fecha su matrícula).

Servicios universitarios

Los alumnos de la Universidad de la Experiencia tienen la plena consideración de estudiantes universitarios y, como tales, disponen de:

- Carnet universitario.
- Cuenta de correo electrónico.
- Acceso a servicios y actividades de la UR.

Matrícula

Hasta el 13 de septiembre de 2019, o hasta completar plazas.

La matrícula podrá realizarse de forma presencial en las oficinas del Ayuntamiento de Haro, Centro Municipal de Cultura Palacio de Bendaña. También se puede realizar en la Fundación de la Universidad de La Rioja (Avda. de la Paz 109, Logroño).



Enseñanzas adaptadas a los adultos

Las materias de la Universidad de la Experiencia se imparten con rigor científico pero teniendo en cuenta las **necesidades particulares de cada alumno**, utilizando un **lenguaje accesible** y haciendo uso de una metodología docente flexible. Cada estudiante elige su propio grado de implicación en el aprendizaje, proceso que será orientado por los profesores de modo personalizado en cada caso.

Los docentes son en su mayoría profesores de la UR, poseedores de una experiencia contrastada e implicados desde hace años en la docencia de la Universidad de la Experiencia.

Para el alumno, es un éxito en sí mismo el hecho de matricularse en la Universidad de la Experiencia, al asumir un nuevo reto en su vida. Por eso no hay lugar al fracaso en el estudio, siempre que se participe y se asista a las clases.

Importe y forma de pago

El importe de la matrícula por año académico es de 160 € en un sólo pago y de 175 € (100+75 €) en dos pagos*.

Pago único: al formalizar la matrícula

Pago fraccionado:

- 1.º plazo: al formalizar la matrícula
- 2.º plazo: antes del 5 de diciembre de 2019

Para hacer efectiva la matrícula se deberá entregar el justificante de pago en las oficinas del Ayuntamiento de Haro (Centro Municipal de Cultura Palacio de Bendaña), o en la Fundación de la Universidad de La Rioja.

* El importe de la matrícula incluye un seguro de accidentes y de responsabilidad civil obligatorio para todos los estudiantes de la UR.



Estoy encantada, hemos hecho un grupo maravilloso y los profesores han sido un placer.

He conocido gente muy diferente a mí que probablemente no hubiese conocido nunca. En nuestro caso hemos hecho un grupo impresionante, compartiendo actividades, tomando café... hemos ido al cine, excursiones y muchas charlas.

MARÍA DEL MAR SOTO ESPINOSA
Estudiante



Llegado el momento
en que dispongo
de más tiempo,
volver a las aulas
es una inyección
de alegría y juventud.
A la hora de destacar
lo mejor de la Universidad
de la Experiencia,
es difícil quedarme
con un sólo aspecto,
para mí es el conjunto
entre lo académico
y lo humano.

ANA PESOS VELASCO
Estudiante

ASIGNATURAS

PRIMER CUATRIMESTRE

Medicina preventiva, estilos de vida saludable

Imparte:
FEDERICO CASTILLO ÁLVAREZ
Centro de Investigación
Biomédica de La Rioja (CIBIR)

Contenidos básicos

La Medicina, y el conjunto de Ciencias y evidencias que sustentan su práctica, han experimentado grandes avances en las últimas décadas. En la actualidad, las sociedades desarrolladas y el "mundo rico" en el que nos encontramos, toleran mal la enfermedad y luchan con fuerza para que las personas consigamos longevidad y "calidad de vida". Durante este curso abordaremos los diferentes riesgos sanitarios que amenazan a nuestra sociedad, haciendo hincapié en enfermedades de alto impacto social como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y algunas enfermedades transmisibles como la gripe o el SIDA. También se abordarán aspectos generales sobre estilos de vida, nutrición, deporte o viajes, que contribuirán a adquirir una cultura sanitaria muy útil en estos principios del siglo XXI.

Origen y evolución de la vida en la Tierra

Imparte:
ANGÉLICA TORICES HERNÁNDEZ
Departamento de
Ciencias Humanas

Contenidos básicos

¿De dónde venimos?
¿Cómo se originó la vida en la Tierra?
¿Por qué se han extinguido ciertas especies? Estas preguntas han perseguido a la humanidad desde sus inicios y cada cultura ha tratado de dar una respuesta a lo largo de la Historia. Sin embargo, es en el registro fósil de nuestro planeta donde tenemos la mejor oportunidad de hallar las respuestas a estas preguntas.

Durante los últimos siglos los científicos han tratado de conseguir respuestas desarrollando y utilizando numerosas técnicas en los campos de la biología, geología, paleontología y las ciencias naturales en general.

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Las matemáticas en la cultura y en la vida cotidiana

Imparte:

IGNACIO EXTREMIANA ALDANA
Departamento de
Matemáticas y Computación

Contenidos básicos

Números, desde cuándo y para qué.

Sistemas de numeración.

Fraciones y números decimales en la vida diaria.

Juegos con números.

Precisión y aproximación en los cálculos.

Aritmética del bienestar humano: la estadística.

Formas, proporciones y simetrías: geometría y arte.

El arte de medir: de la forma al número.

Longitudes y ángulos, áreas y volúmenes.

Iniciación en los secretos del arte

Imparte:

IGNACIO GIL DÍEZ USANDIZAGA
Departamento de
Ciencias Humanas

Contenidos básicos

El eje cronológico y estilístico va desde la antigüedad hasta nuestros días. Se destaca en la primera etapa las tumbas y templos antiguos, de Egipto, Grecia y Roma. Después los edificios cristianos, desde la basílica a la catedral, incluyendo su decoración con pinturas, mosaicos y los tesoros de retablos e imágenes.

El siguiente bloque se refiere a la arquitectura civil y doméstica, y su tratamiento del espacio. Se seleccionan edificios desde castillos y palacios, pasando por rascacielos, hasta la arquitectura funcional y las viviendas.

El último bloque concierne a las artes plásticas, la pintura moderna y contemporánea. El recorrido busca iniciarnos en los "secretos" de los cuadros realizados por los grandes maestros del Renacimiento, Barroco, Romanticismo o Impresionismo, hasta las vanguardias del siglo XX.



Participar en la Universidad de la Experiencia me ha aportado sentirme en un mundo más cultural del que he estado hasta ahora en mi día a día. ¡Es el alimento que necesito para vivir mucho mejor!.

Matricularse es alejarse de la rutina, estar más alerta de lo que pasa en el mundo y tener mucha ilusión para descubrirlo.

CHARO SANTAMARÍA MARTÍNEZ
Estudiante

Con la colaboración de:



**EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE HARO**



Colegio Oficial de
PSICÓLOGOS
La Rioja



Obra Social "la Caixa"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Ayuntamiento de Haro

Centro Municipal de Cultura Palacio de Bendaña
Plaza de la Paz , 1
Tel.: 941 310 105
haro@haro.org
www.haro.org

Fundación de la Universidad de La Rioja

Avda. de La Paz, 109
26006 Logroño, La Rioja
Tel.: 941 299 242
experiencia@unirioja.es
www.unirioja.es/experiencia

Síguenos en @unirioja

